

Mercoledì 10 aprile 2013

DOPO CENA
DALLE 20,15 ALLE 22,30

c/o la sede del Caffé Freud (via A. Poliziano 78/a - Roma)

LA TRASGRESSIONE INTELLIGENTE

workshop animato da Hubert Jaoui



Quando ci conviene
trasgredire ?
Come farlo con garbo,
evitando le trappole ovvie e
nascoste ?
Come far riconoscere dagli
altri, capi, colleghi, amici
che vale la pena di
disturbare l'ordine stabilito ?

Ci sono spesso persone che dicono « non posso » quando la frase giusta dovrebbe essere: « non devo, non ho il diritto di, ho paura di, se lo faccio potrei avere guai, essere guardato male ecc... ».

Si tratta di casi tipici di *autoincapacitazione*, cioè di riduzione semi-inconsapevole della nostra capacità di fare cose efficaci per il nostro bene e quello altrui. Certamente usi e costumi, regole, proibizioni hanno motivo di essere e seguirli, senza fare e farci delle domande, ci può rendere la vita più facile. Trasgredire richiede consapevolezza ...e coraggio. E se se ci censuriamo in modo sistematico andiamo incontro a un altro enorme rischio: quello della passività.

Tale sarà il tema della serata speciale del 10 aprile.

Il workshop prenderà appoggio su casi vissuti, risolti o no.

Useremo tecniche simpatiche per recuperare il potere che abbiamo sul nostro destino.

Importante iscrivervi subito a i.dellaquila@gimca.net

Gaetano, Giorgia, Hubert, Isabella, Walter